

Indikation für eine **iLife SOMM** Sitzung:

Bei

- Durchblutungsstörungen
- Burnout, Depressionen
- Schulter- & Nackenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Rheuma, Gicht
- Entzündungen
- Arthritis, Arthrose
- Tinnitus
- Schlafstörungen
- Muskelverspannungen
- Sportverletzungen, Zerrungen
- Hyperaktivität
- Tennis-, Golfarm
- Hautprobleme, Cellulite
- Verdauungsstörungen
- Lernschwierigkeiten
- Gesundheitsprävention

Regulierung

- Herz-Kreislauf System
- Balance aller Körperzellen

Steigerung

- Leistung, Energie
- Konzentration
- Regeneration
- Tiefenentspannung
- Stoffwechsel
- Mikrozirkulation
- Immunsystem
- Lymphflusses
- Selbstheilungskräfte

Abbau

- Stress, Adrenalin
- Blockaden, Verspannungen
- Giftstoffe
- Prüfungsängsten

Verringerung

- Verletzungsanfälligkeit

Ideal für

- Erwachsene und ältere Menschen
- Kinder
- Sportler
- Körper & Geist und Seele

Gerne kannst du telefonisch (043 541 76 55) oder persönlich einen Termin bei uns vereinbaren. Wir beraten dich gerne und unterstützen dich, wieder in dein volles Potenzial zu kommen. Du bist herzlich willkommen.